Aufbau- und Bedienungsanleitung Saunen + Ofen 2015

evenes®

Lieber Kunde:

Vielen Dank für den Kauf einer unserer neuen traditionellen Saunen.
Damit Sie die Sauna-Kabine richtig nutzen können, lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch.

Bitte beachten Sie die WARNHINWEISE!

Es wird ausdrücklich empfohlen alle Elektroinstallationen von einem Handwerker durchführen zu lassen. Für die Montage empfehlen wir zwei starke Personen.

1. AUFBAU

Auf den folgenden Seiten erklären wir den Aufbau

1.1 Übersicht

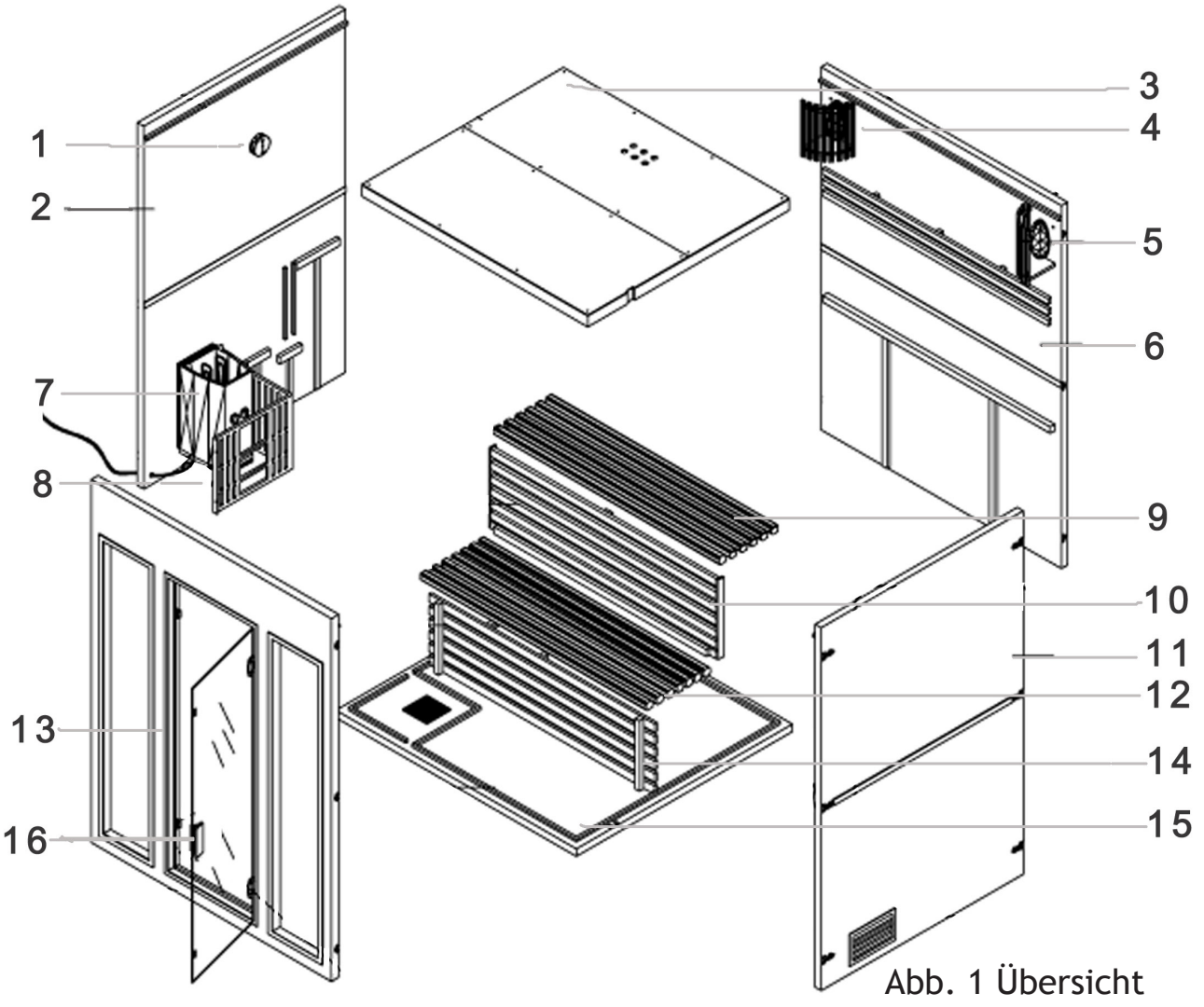

Abb. 1 Übersicht

In dieser Übersicht werden alle benötigten Teile für den Aufbau der Sauna dargestellt. ACHTUNG! Die Zahlen beschreiben nicht den richtigen Ablauf der Montage. Die ordnungsgemäße Montage wird unter Punkt 2. Montage auf Seite 5 beschrieben.

1.2 Elektroinstallationsübersicht

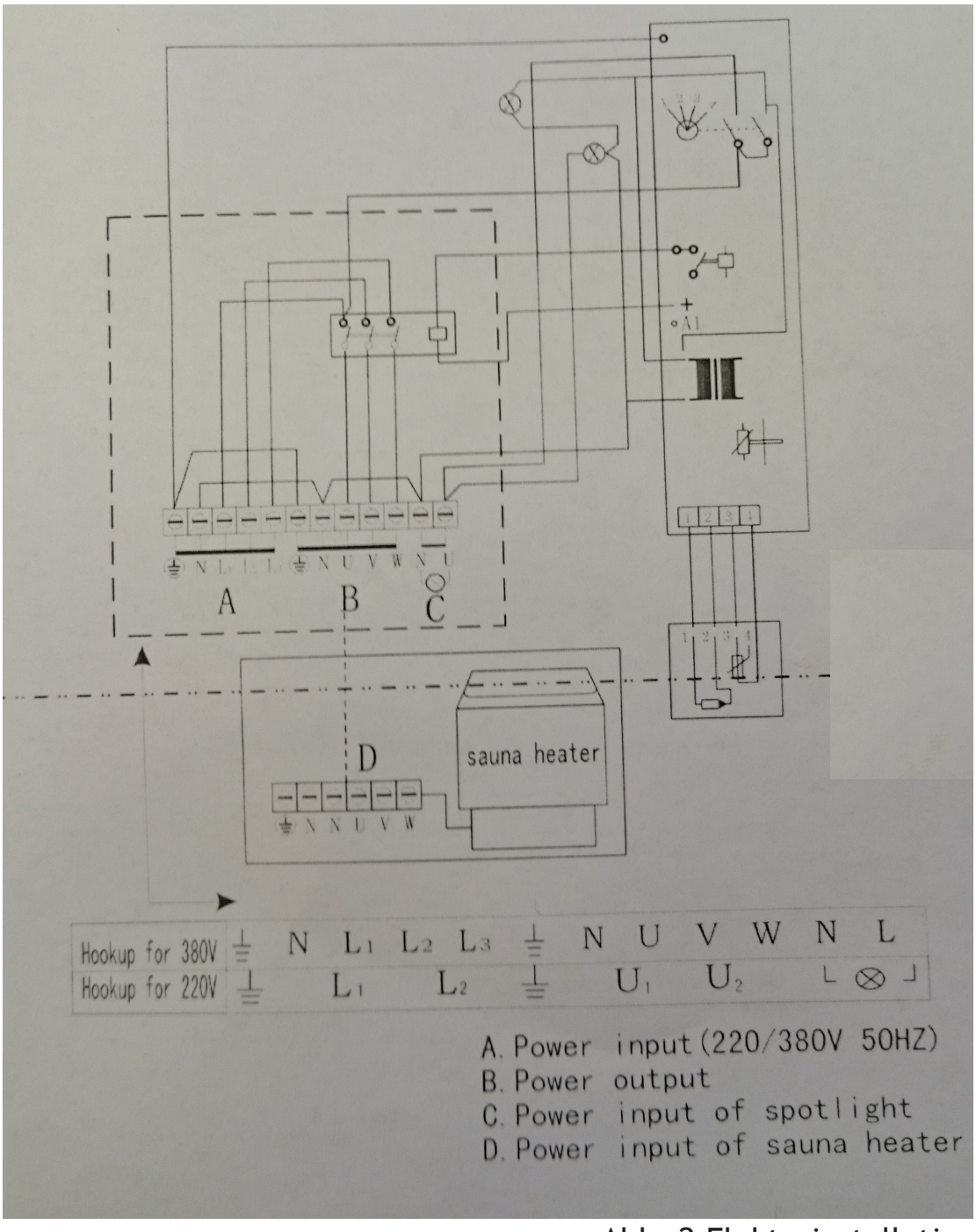

Abb. 2 Elektroinstallation

ACHTUNG! Es wird empfohlen, die Elektromontage unbedingt von einem Handwerker durchführen zu lassen. Bei falscher Montage kann es zu einem Kurzschluss kommen der die Elektronik der Sauna zerstört.

Die genaue Anleitung für den Anschluss finden Sie unter Punkt 2. Montage auf Seite 9.

2. Montage

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Schritt für Schritt Anleitung für die Montage Ihrer Sauna.

Schritt 1

Legen Sie die Bodenplatte auf den Boden, achten Sie dabei darauf, dass die schmale Seite hinten an der Wand und die breite Seite vorne beim Eingang ist. (Abstand zur Wand soll ca. 10 cm betragen.)

Abb. 3 Bodenplatte

Schritt 2

Anschließend stecken Sie die Wand (wie Abb.4) auf die Rückseite der Bodenplatte.

Abb. 4 Wand

Schritt 3

Anschließend stecken Sie die rechte Seitenplatte auf die Bodenplatte und befestigen Sie diese mithilfe der dort angebrachten Scharniere (wie Abb. 5). Die rechte Seite muss mit dem Boden und der Rückwand schlüssig sein.

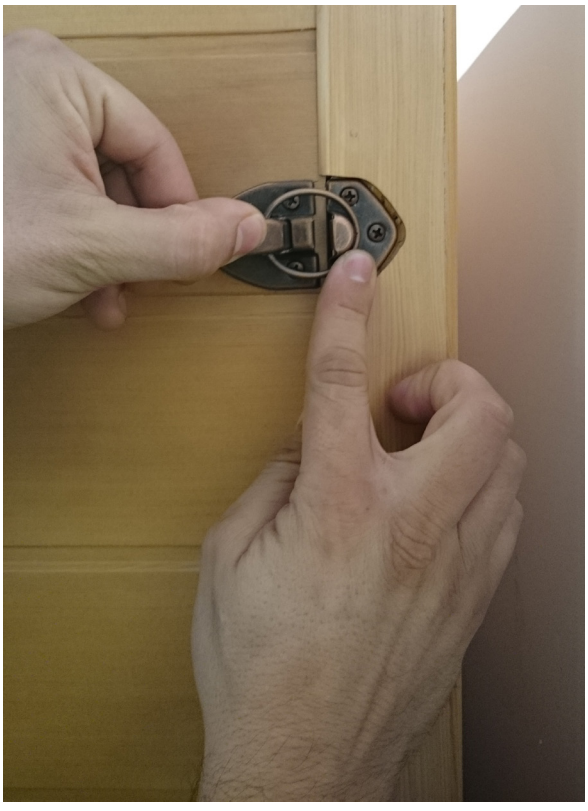

Abb. 5 Befestigung mithilfe von Scharnieren

Abb. 6 Rechte Seitenwand

Schritt 4

Danach befestigen Sie die linke Wand nach dem gleichen Prinzip wie die rechte Wand.

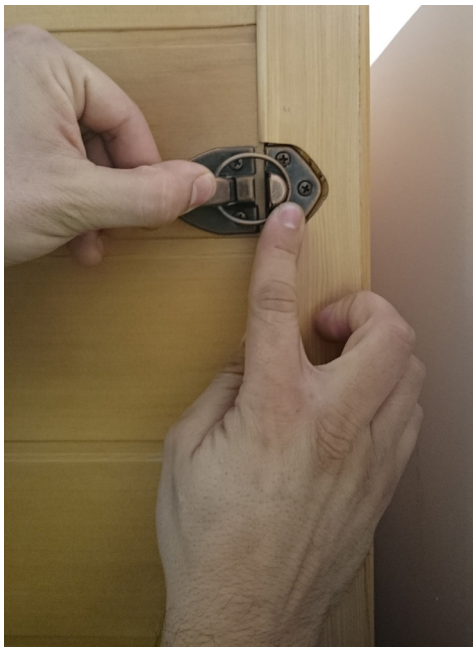

Abb. 7 Befestigung mithilfe von Scharnieren

Abb. 8 Linke Seitenwand

Schritt 5

Stecken Sie die hohe lange Holzverkleidung mit der dichteren Seite nach oben-hinten in die dafür angebrachte Befestigung. Die niedere Holzverkleidung anschließend vorne.

Abb. 9 1. Teil Befestigung Sitzbänke

Schritt 5.1

Auf den oberen Sitzflächen sind an der Unterseite Holzklötze montiert, welche als Befestigung dienen.

Abb. 10 2. Teil Befestigung Sitzbänke

Schritt 6

Anschließend die Decke der Sauna bis in die Ecken einschieben. Optional empfehlen wir hierfür einen Spanngurt zur Befestigung während der Montage zu verwenden. Bei einer Wölbung der Decke empfehlen wir die Decke durch zusätzliche Schrauben zu befestigen.

Abb. 11 Befestigung der Decke

Abb. 12 Optionaler Spanngurt

Schritt 7

Ab Schritt 7 empfehlen wir Fachpersonal hinzuzuziehen. Schrauben Sie beim Saunaofen zunächst die Abdeckung (Abb. 13) auf, unter welcher sich die Elektrotechnik befindet. (Abb. 14)

ACHTUNG! <u>In manchen Ländern ist eine Kennzeichnung der Drähte Pflicht!</u>

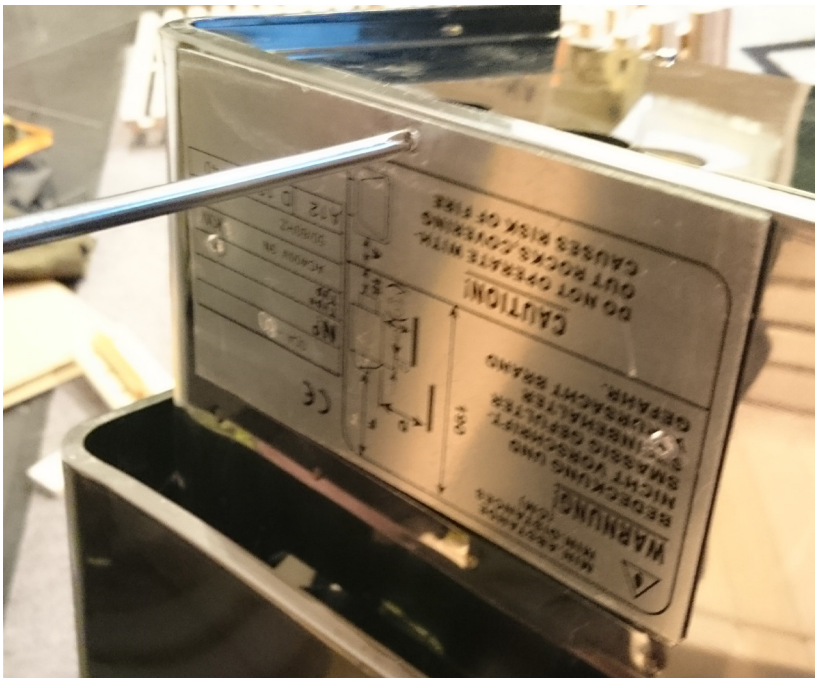

Abb. 13 Abdeckung

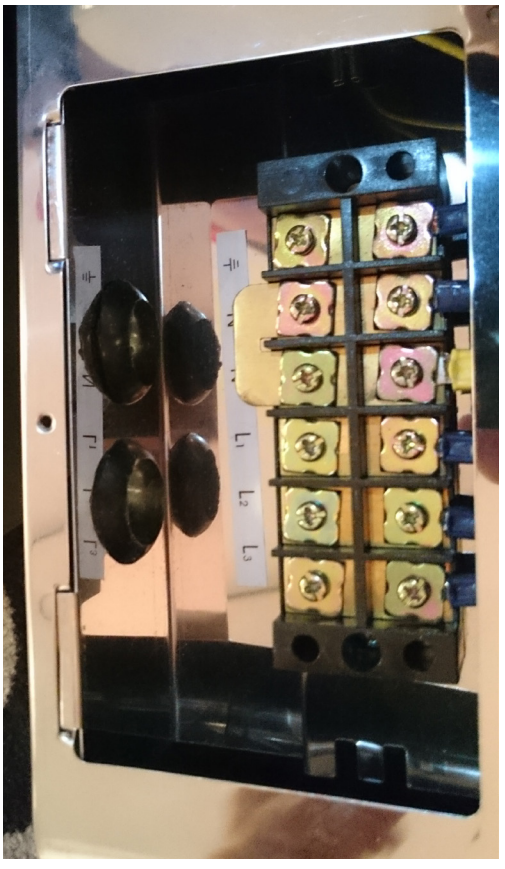

Abb. 14 Elektrotechnik

Schritt 8

Ziehen Sie zunächst alle Kabel an der linken Saunawand durch die Verkleidung des Saunaofens. (Abb. 15) Vergewissern Sie sich, dass kein Drehstrom angeschlossen wurde.

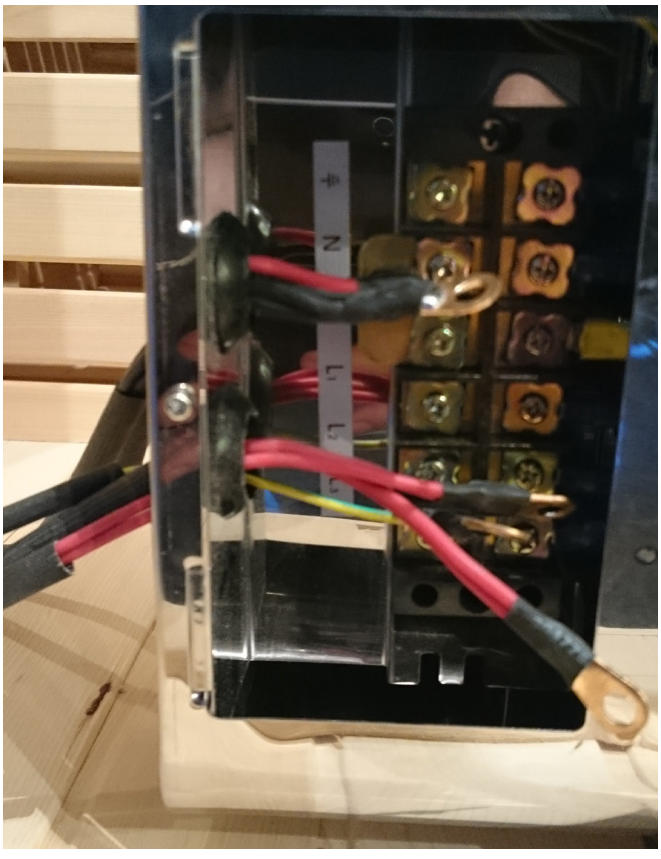

Abb. 15 Leiter

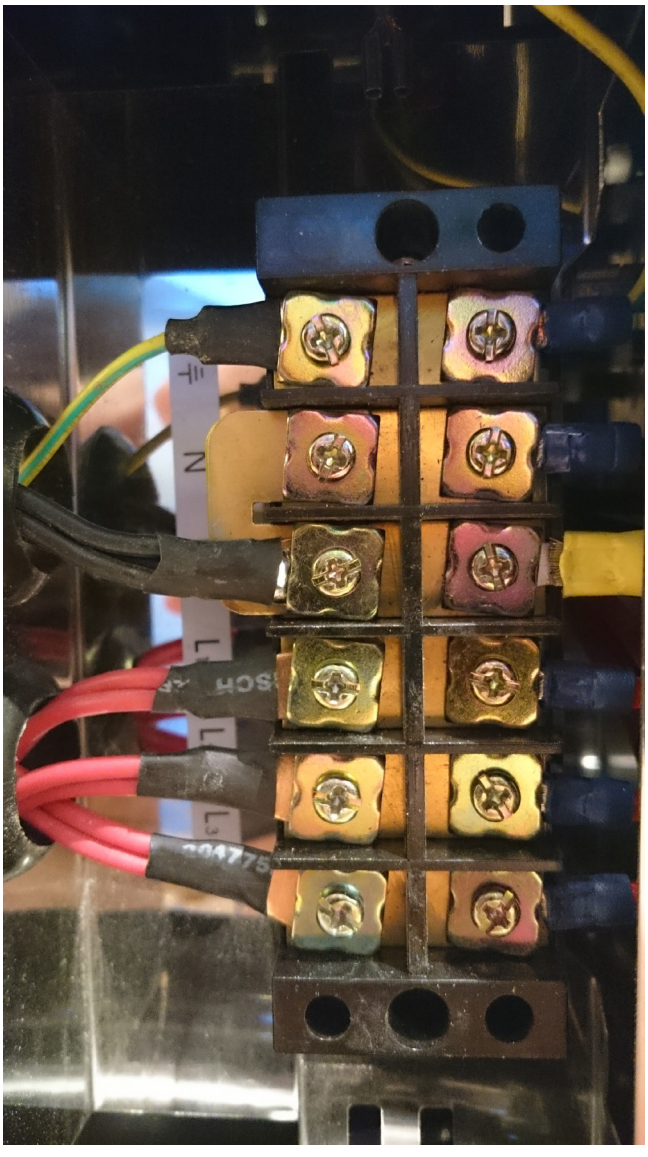

Abb. 16 Anschluss Leiter Elektroinstallation

Schritt 9

Schließen Sie nun die Leiter an die Komponenten (wie Abb. 16) an den Saunaofen an. Danach können Sie die Verkleidung wieder schließen.

ACHTUNG! Bitte schrauben Sie den Saunaofen nicht an die Wand. Die Halterungen am Saunaofen sind für ein anderes Modell gedacht und können bei Bedarf abmontiert werden.

Schritt 10

Für die Montage der Lampen stecken Sie zuerst die drei Drähte durch die Rückseite der Verkleidung. (wie Abb. 17) Verbinden Sie anschließend die drei Drähte. (wie Abb. 18)

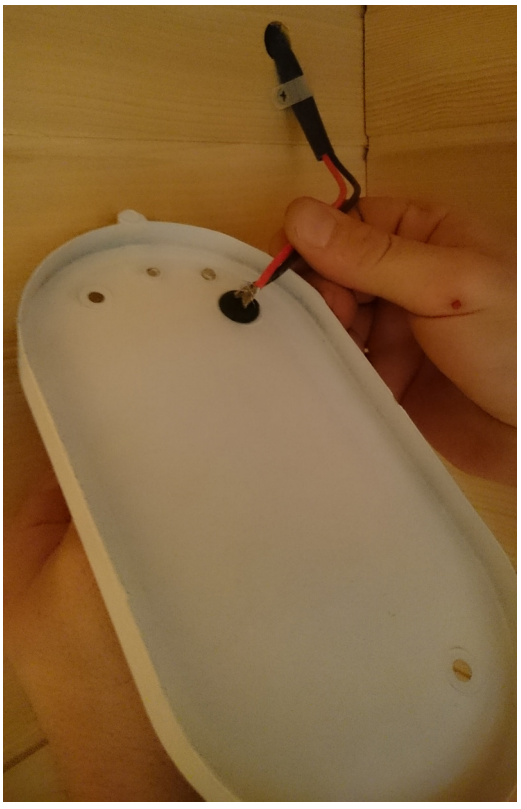

Abb. 17 Verkleidung

Abb. 18 Verdrahtung

Schritt 11

Schrauben Sie nun die Lampe inklusive Verkleidung (wie Abb. 20) an die Wand. ACHTUNG! Achten Sie darauf, dass genug Platz zum Verschrauben der Abdeckung (wie Schritt 12) frei bleibt.

Abb. 19 Lampe

Abb. 20 Lampe + Verkleidung

Schritt 12

Schrauben Sie die Abdeckung der Lampe nun an beiden Seiten an der Wand fest. (wie Abb. 21) Wiederholen Sie Schritt 10-12 für die andere Lampe.

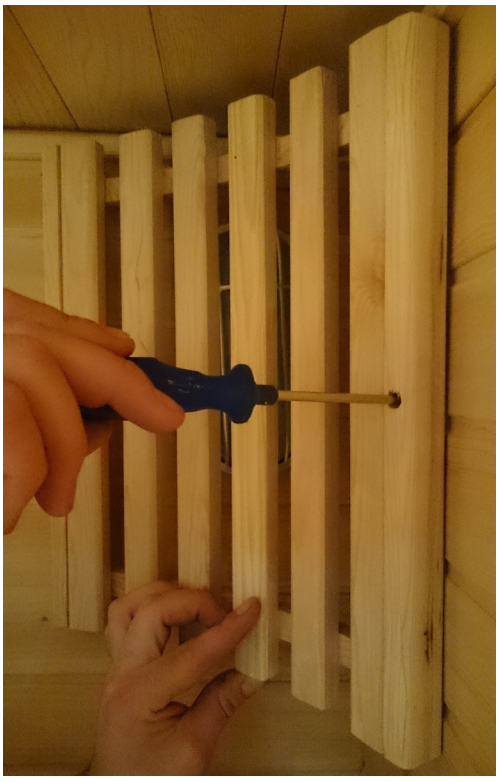

Abb. 21 Abdeckung

Schritt 13

Verschrauben Sie nun das Holzgestell für den Saunaofen. Die Holzteile haben für die Schrauben jeweils Vorbohrungen.

Abb. 22 Verschraubung Holzgestell

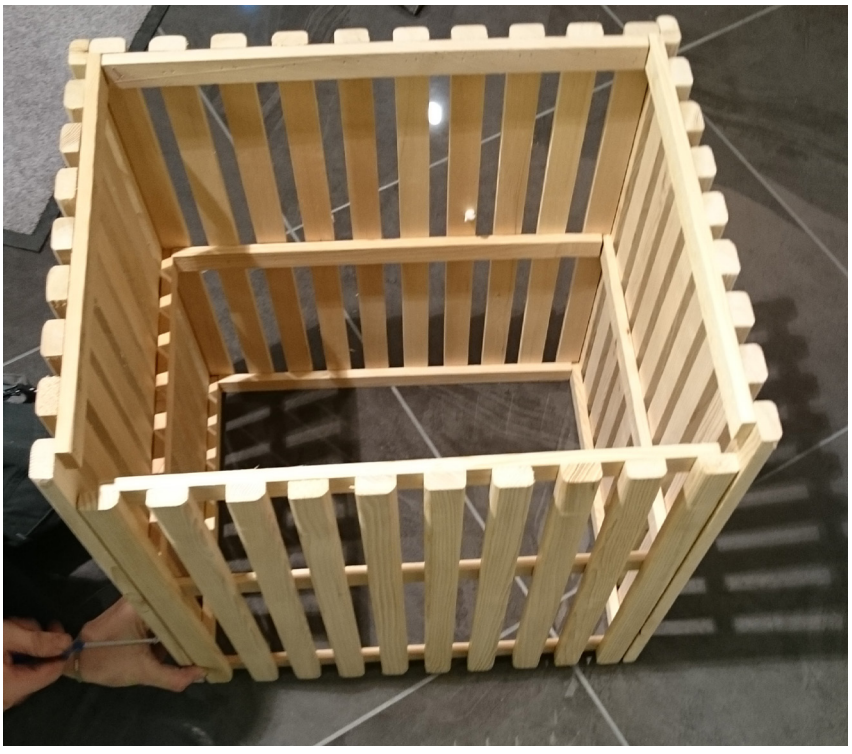

Abb. 23 fertiges Holzgestell

Schritt 14

Platzieren Sie anschließend das Holzgestell um den Saunaofen. (wie Abb 24)

Abb. 24 Holzgestell für Saunaofen

Schritt 15

Einsetzen der Glasfront.

Hierbei gibt es einen wichtigen Punkt zu beachten: Die Scharniere der Wand müssen rechts an der Türe sein und der Griff links. (wie Abb. 26)

Bei falschem Einbau hängt die Türe, wofür wir keine Haftung übernehmen.

Wenn die Türe flach am Boden liegt erkennt man, dass unten an der Türe eine größere Lücke als oben ist, welche ein Aufliegen unmöglich macht. (wie Abb. 25)

Befestigen Sie die Türe anschließend wieder mithilfe der Scharniere (wie Abb. 5)

Bei einer Wölbung des Oberteils muss dies mittels Schrauben oder Klammern (nicht im Lieferumfang enthalten) mit den Seitenteilen nach unten verschraubt, bzw. verklammert werden.

Abb. 25 Lücke der Türe
unten ca. 5 mm
oben ca. 10 mm

Abb. 26 Richtiger Aufbau der Sauna

Schritt 16

Bei den Türgriffen lösen Sie die Verschraubung und verschrauben diese anschließend wieder. Die Richtung ist hierbei egal und kann frei gewählt werden. ACHTUNG! Griffe können auf der Innenseite (Edelstahl/Metall) heiß werden. Optional sind Holzgriffe erhältlich.

Abb. 27 Türgriff

Abb. 28 Richtung Türgriff

Schritt 17

Nun widmen wir uns der Verkabelung des Klemmkastens an der Decke. (Abb. 29) Hierfür ist es erneut äußerst ratsam Fachpersonal für die richtige Verkabelung hinzuziehen. WICHTIG! Unbedingt auf die Kennzeichen achten. ACHTUNG! In manchen Ländern ist eine Kennzeichnung der Drähte Pflicht! Zuerst das Zuleitungskabel 5x2,5 (bauseits) auf den Klemmen 3,6,9, N und Erde anschließen. Im Schaltkasten muss das Zuleitungskabel abgesichert werden. Die Zuleitung muss bauseits mit einem Sicherungsautomat 3 x 16 A abgesichert sein.

Abb. 29 Klemmkasten

Schritt 17.1

Zuerst ziehen Sie alle Drähte durch die dafür vorgesehenen Löcher. (Abb. 30, Abb. 31)

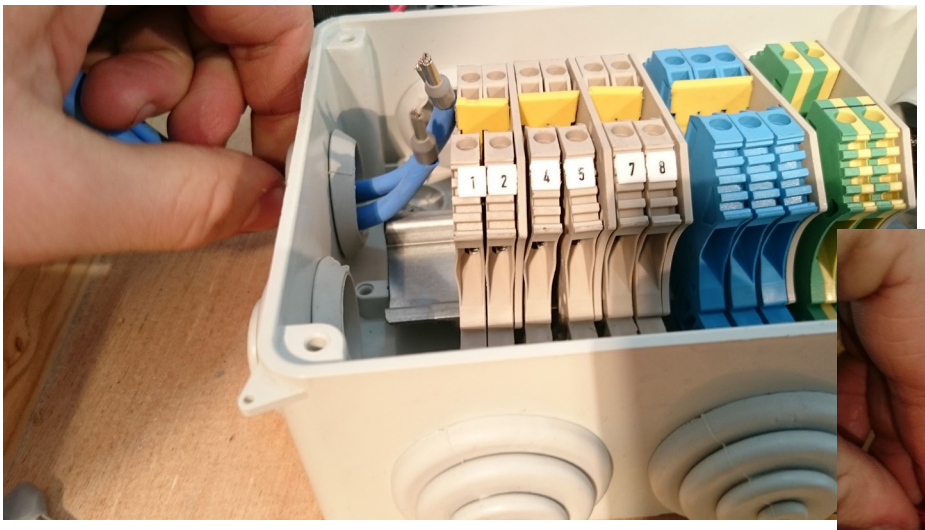

Abb. 30 Blaue Drähte durchziehen

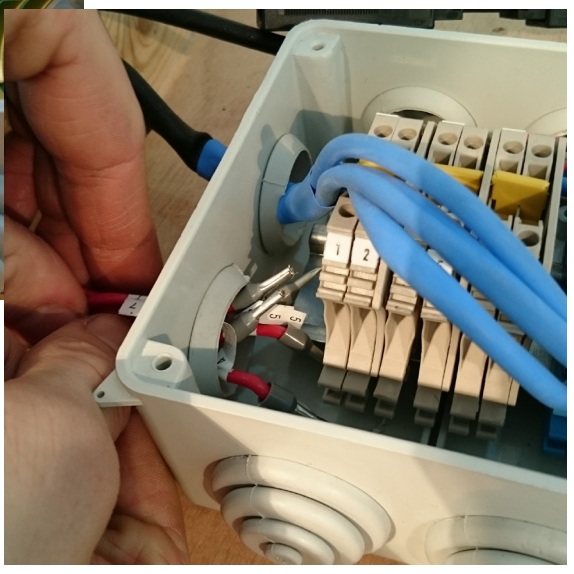

Abb. 31 Rote Drähte durchziehen

Schritt 17.2

Danach klemmen Sie die drei blauen Drähte in die blaue Vorrichtung (wie Abb. 32). Die roten Drähte müssen nun nacheinander angeschraubt werden. (ACHTUNG: Bitte unbedingt auf die Kennzeichnungen der Drähte achten.) Gelb-grün an die gelb-grüne Erdungsklemme anklemmen.

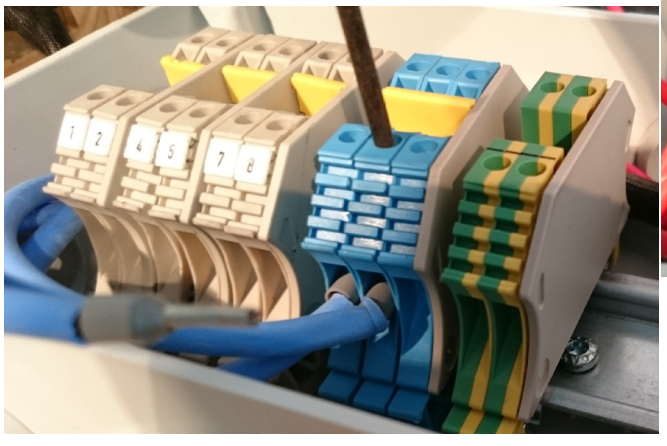

Abb. 32 Anschrauben der 3 blauen Drähte

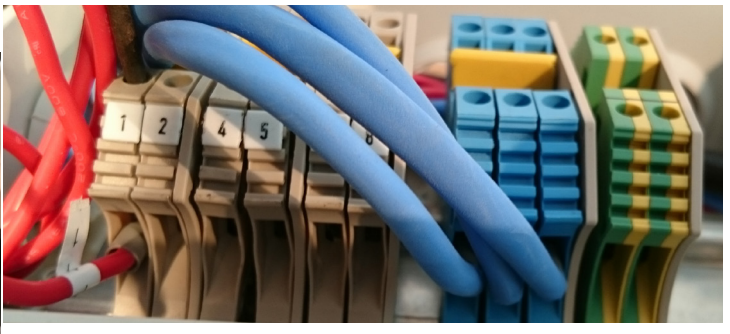

Abb. 33 Anschrauben der roten Drähte

Schritt 17.3

Gelb-grün wird von oben eingeführt. Jetzt muss der Klemmkasten wie auf Abb. 34 aussehen, dann müssen Sie nur noch den Deckel anschrauben. (Abb. 35)

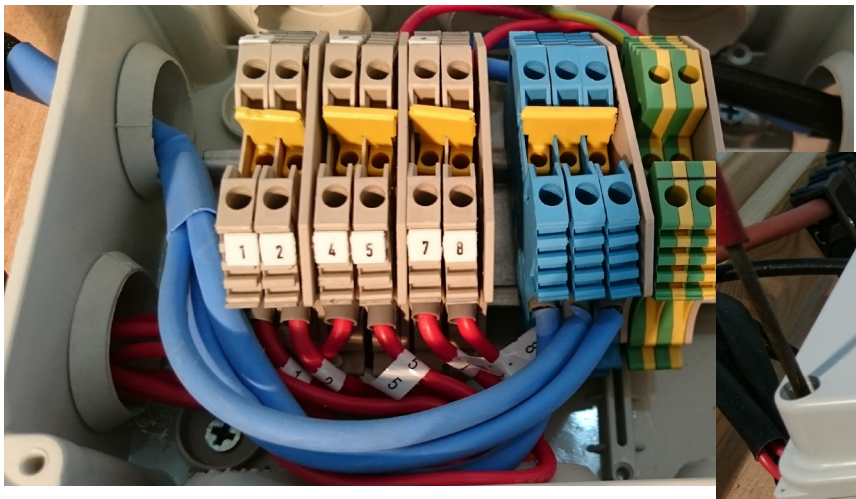

Abb. 34 Klemmkasten fertig

Abb. 35 Deckel anschrauben

Schritt 18

Am Dach befinden sich drei weitere Stecker für die Lampen. (links vorne, links hinten, rechts hinten) Diese werden einfach zusammengesteckt. (wie Abb. 36)

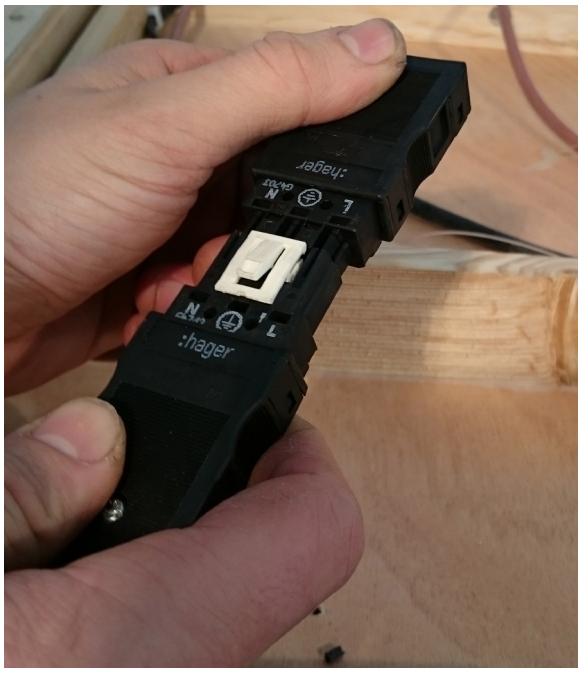

Abb. 36 Stecker für Lampen

Schritt 19

Verwenden Sie ein Gummi-isoliertes Kabel (nicht im Lieferumfang), um die Hauptstromversorgung mit dem Klemmkasten zu verbinden (bauseits). (wie Abb. 37) Der Anschluss an die Stromleitung muss von einem professionellen Elektriker durchgeführt werden.

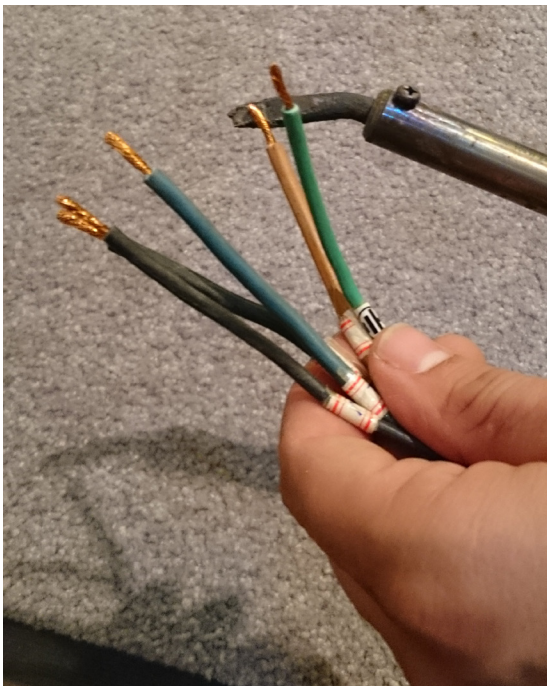

Abb. 37 Drehstrom

Schritt 20

Im Anschluss schrauben Sie die Dachabdeckung an. (Abb. 38)

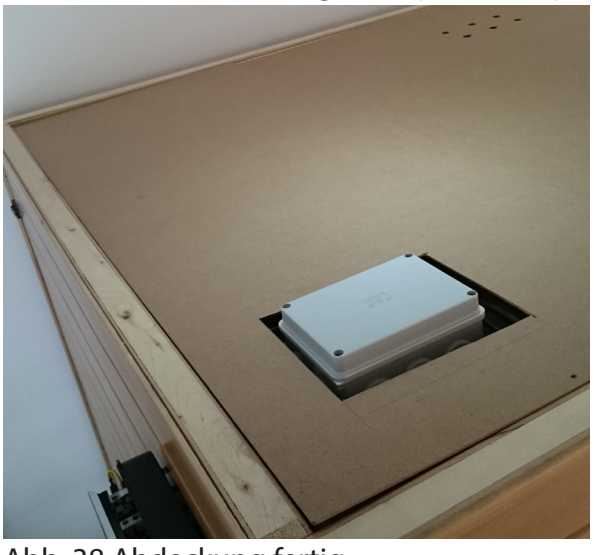

Abb. 38 Abdeckung fertig

Schritt 20

Mit dem vorderen Schalter aktiveren und deaktivieren Sie die drei Lichter. (Abb. 40)

Mit dem hinteren Schalter aktivieren und deaktivieren Sie den Sternenhimmel. (Abb. 39)

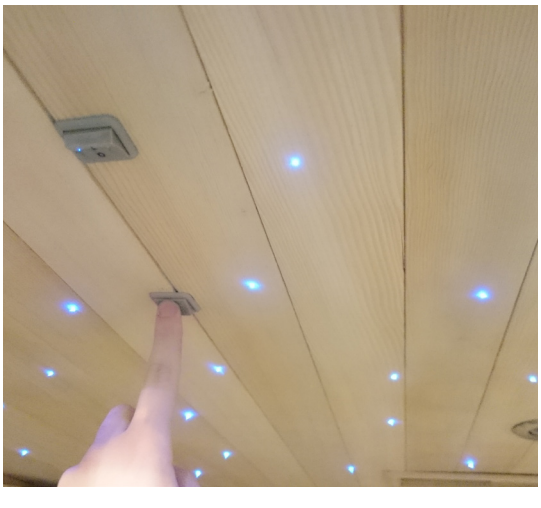

Abb. 39 Schalter Sternenhimmel

Abb. 40 Schalter Lichter

Schritt 21

Befüllen Sie den Saunaofen mit den von uns mitgelieferten Saunasteinen.

ACHTUNG!

Saunasteine vor Gebrauch unbedingt waschen!

3. Sicherheitsbestimmungen:

3 Vorsichtsmaßnahmen

3.1 Achtung: Es ist verboten ein Türschloss an der Sauna anzubringen.

3.2 Achtung: Die Sauna muss gut belüftet sein.

3.3 Schutzmaßnahmen

3.3.1 Berühren Sie nie den Saunaofen mit Ihren Händen oder einem Metallwerkzeug wenn dieser in Betrieb ist.

3.3.2 Berühren Sie nie die Saunalampe wenn diese in Betrieb ist.

3.3.3 Benutzen Sie die Sauna nicht unter einem der folgenden Umstände:

1) Wenn Sie eine offene Wunde, eine ernste Verbrennung oder eine Augenkrankheit haben.
2) Babys, Kleinkinder und schwangere Frauen dürfen nicht in die Sauna. Kinder die älter als 6 Jahre alt sind dürfen nur unter Aufsicht ihrer Eltern die Sauna benutzen.
3) Patienten mit Hyperthermalgesia, Adipositas, Kreislauferkrankungen, Herzerkrankungen oder mit Diabetes sollten den Arzt konsultieren bevor sie einen Saunagang vornehmen.

3.3.4 In die Sauna dürfen keine Tiere mitgenommen werden.

3.3.5 Verwenden Sie die Sauna nicht, wenn Sie Alkohol konsumiert haben.

3.3.6 Die Zuleitung muss bauseits mit einem Sicherungsautomat 3 x 16 A abgesichert sein.

4. Tipps

4.1 Es wird empfohlen die Temperatur im Bereich von 60-75° zu halten.

4.2 Ein Mensch fängt ca. 15~20 Minuten nach dem Betreten der Sauna zu schwitzen an. Ein Saunagang sollte nicht länger als 30 Minuten dauern

4.3 Öffnen Sie das Lüftungsloch während der Benutzung um eine Luftzirkulation zu gewährleisten.

4.4 Trinken Sie viel Wasser vor und nach dem Saunagang um den Wasserhaushalt des Körpers aufzufüllen.

4.5 Nehmen Sie ein Bad bevor Sie saunieren um das Schwitzen zu erleichtern.

4.6 Teilmassagen während des Saunagangs können sich positiv auf Schmerzen auswirken.

4.7 Es wird empfohlen, erst eine Stunde nach dem Essen die Sauna zu besuchen. Man sollte nicht unmittelbar nach einem anstrengendem Training einen Saunagang vornehmen.

4.8 Eine Steigerung der Saunagänge kann sich positiv auf das Immunsystem auswirken und Bakterien abtöten, die Krankheiten wie z.b. Grippe hervorrufen.

4.9 Nach dem Beenden des Saunagangs bleiben Sie noch eine Weile sitzen und anschließend empfiehlt sich ein warmes Bad. Danach wird empfohlen zusätzlich noch ein kaltes Bad zu nehmen um den Körper abzukühlen.

4.10 Bitte fragen Sie Ihren Arzt nach weiteren Vorsichtsmaßnahmen.

5. Instandhaltung

5.1 Reinigen Sie die Kabine mit einem feuchten Tuch. Benutzen Sie kein Benzin, keinen Alkohol und kein Benzol oder andere chemische Stoffe zur Reinigung.

5.2 Bei einer Wölbung des Oberteils muss dies mittels Schrauben oder Klammern (nicht im Lieferumfang enthalten) mit den Seitenteilen nach unten verschraubt, bzw. verklammert werden.

6. Transport und Lagerung

6.1 Vermeiden Sie Regen, Schnee und Zusammenstöße während des Transports.

6.2 Lagern Sie die Kabine nicht in feuchter Umgebung.

EVENES GmbH
Rote Länder 4
72336 Balingen